

# FICHE PRATIQUE

## RAID NIMBA



Ce raid est organisé dans le respect des règles de protection de l'environnement et de respect des populations. Il incombe à chacun d'adopter un comportement citoyen. Toute attitude contraire pourra entraîner la disqualification du concurrent.

### TRANSPORT

Le transfert en avion s'effectuera par vol régulier (Air France) entre Paris et Conakry. Sur place, les déplacements s'effectueront en minibus.

### ENVIRONNEMENT

Il n'y a pas d'animaux sauvages dans cette région. Il est déconseillé de se baigner dans les points d'eau stagnante, en raison des parasites.

Il n'y a pas d'électricité. On va chercher l'eau au puits. Il y a quelques petits commerces : épiceries, bars.

### CLIMAT

La température à cette saison est d'environ 30 °C dans la journée et de 15 °C la nuit. C'est la saison sèche et la moins chaude de l'année, il y a donc peu de moustiques. La Guinée est le château d'eau de l'Afrique de l'Ouest. La végétation est luxuriante dans cette région.

### MONNAIE

La monnaie est le Franc guinéen. 1 euro = 9 000 Francs CFA environ. Le change se fait sur place.

### FORMALITÉS ET SANTÉ

La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire. Le traitement antipaludéen est indispensable.

Passeport et visa obligatoires.

### ALIMENTATION

Les repas sont préparés avec les produits locaux (céréales, légumes verts, viandes et fruits) et complétés par des produits lactés. Le menu est élaboré à partir de nombreuses recettes locales. L'eau est exclusivement de l'eau en bouteille capsulée.

### HÉBERGEMENT

Les cases se situent au coeur du village dans les familles. Chaque famille volontaire met à notre disposition une case pour accueillir 2 ou 3 raiders. C'est l'occasion de partager le quotidien d'une vie de famille africaine. Chaque case est équipée de lits et moustiquaires. Douches et WC sont situés à proximité des cases.