

# FICHE PRATIQUE

## RAID DES BUFFLES



Ce raid est organisé dans le respect des règles de protection de l'environnement et de respect des populations. Il incombe à chacun d'adopter un comportement citoyen. Toute attitude contraire pourra entraîner la disqualification du concurrent.

### TRANSPORT

Le transport en avion s'effectue au départ de Paris à destination de Vinh. Ensuite, un bus confortable achemine le groupe vers le village. Sur place, les déplacements se font principalement en minibus.

### CLIMAT ET DÉCALAGE HORAIRE

Le temps est variable à cette époque de l'année. Les pluies restent rares et l'ensoleillement est important. La température varie entre 15° la nuit et 25° le jour. A cette période, il y a 6 heures de décalage horaire avec la France.

### MONNAIE

La monnaie est le Dong. Un euro équivaut à 22 000 Dongs environ. Possibilité de change sur place avec des euros, des dollars ou carte bancaire.

### FORMALITÉS ET SANTÉ

Il n'y a pas de vaccination obligatoire. Paludisme : la région où nous nous trouvons est classée en zone 3. Avant le départ, il est indispensable de consulter le service de médecine tropicale le plus proche de chez vous.

Passeport et visa obligatoires.

### ALIMENTATION

Les repas sont préparés avec les produits locaux (céréales-principalement du riz et des pâtes, légumes verts, viandes et fruits) et complétés par des apports en produits lactés. La cuisine vietnamienne est principalement bouillie, il y a très peu de friture. L'eau en bouteille capsulée est fournie à volonté.

### HÉBERGEMENT

Dans le village de Hoa Tien, le groupe est logé chez l'habitant. Des lits doubles avec moustiquaire sont mis à disposition dans la pièce principale de la maison. Chacun doit prévoir son sac de couchage. Douches et WC sont situés à l'extérieur de la maison. Ces installations sont rudimentaires mais propres.

Dans la baie d'Ha Long, le groupe passera une nuit dans une jonque au milieu de la baie. A Hanoi, l'hébergement est prévu dans un hôtel situé en plein coeur de la vieille ville.